

PRIMASETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con tonno e olive	Pasta [1], tonno [4], olive, olio evo, sale
	Frittata	Misto uovo [3], latte [7], parmigiano [3,7], olio evo, sale
	Zucchine trifolate	Zucchine, prezzemolo, olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta di stagione*	Susine / fragole / pesca
MARTEDÌ	Pasta al pesto	Pasta [1], fagiolini, pesto di basilico (basilico, pinoli [8], parmigiano [3,7], olio evo, patate), olio evo, sale
	Tacchino panato	Tacchino, pangrattato [1], misto uovo bio [3], limoni, olio evo, sale
	Carote Julienne	Carote Julienne, sale, olio evo, aceto
	Pane	Pane [1]
	Frutta di stagione*	Macedonia / banana / albicocche
MERCOLEDÌ	Tagliatelle al pomodoro	Tagliatelle [1,3] [1,2,4,6,7,8,9,10,11,12,14], pomodoro pelato, carote, olio evo, parmigiano grattugiato [3,7], cipolla, basilico, sedano [9], sale
	Mozzarella a fette (caprese)	Mozzarella [7], olio evo, sale
	Pomodori	Pomodori, olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta di stagione*	Fragole / mela / pesca
GIOVEDÌ	Riso con verdure di stagione	Riso, zucchine, carote, cipolla, sedano [9], patate, parmig. gratt. [3,7], olio evo, sale
	Petto di pollo alle erbe	Petto di pollo, olio evo, rosmarino, aromi, sale
	Piselli al vapore	Piselli, olio evo, sale
	Pane semintegrale	Pane semintegrale [1]
	Frutta di stagione*	Albicocca / pesca / banana
VENERDÌ	Pasta con olio e parmigiano	Pasta [1], olio evo, parmigiano [3,7], sale
	Filetti di platessa gratinati	Platessa [4], pangrattato [1], olio evo, sale, prezzemolo
	Insalata verde	Insalata verde olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane [1]
	Frutta di stagione*	Mela/susina

LISTA DEGLI ALLERGENI: [1] CEREALI CONTENENTI GLUTINE E DERIVATI, [2] CROSTACEI, [3] UOVA, [4] PESCE, [5] ARACHIDI, [6] SOIA, [7] LATTE E DERIVATI, [8] FRUTTA A GUSCIO [9] SEDANO, [10] SENAPE, [11] SEMI DI SESAMO, [12] ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, [13] LUPINI, [14] MOLLUSCHI.

CONTAMINANTI DICHIARATI IN ETICHETTA

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al ragù vegetale	Pasta [1], pomodoro pelato, carote, sedano [9], cipolle, melanzane, zucchine, parmig. gratt. [3,7], olio evo, sale
	Uova strapazzate	Misto uovo [3], latte [7], parmigiano [3,7], olio evo, sale
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo, sale, aceto
	Pane semintegrale	Pane semintegrale [1]
	Frutta di stagione*	Pesca / fragole / pera
MARTEDÌ	Risotto con zafferano e zucchine	Riso, zucchine, zafferano, parmigiano [3,7], sedano [9], carote, cipolla, olio evo, sale
	Hamburger di pesce	Filetti di merluzzo [4], misto uovo bio [3], pan grattato [1], parmig. gratt. [3,7], patate, olio evo, sale, prezzemolo
	Bietoline	Bietoline, olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta di stagione*	Albicocca / pera / banana
MERCOLEDÌ	Pasta al sugo di legumi	Pasta [1], fagioli, ceci secchi bio, cipolla, carote, sedano [9], parmig. gratt. [3,7], olio evo, sale
	Cosce/ sovracosce di pollo	Coscia o sovracoscia di Pollo, rosmarino, aglio, olio evo, sale
	Pomodori,	Pomodori, olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta di stagione*	Pera / fragole / albicocche
GIOVEDÌ	Farro al pomodoro	Farro [1], pomodoro pelato, parmig. gratt. [3,7], cipolla, carota, sedano [9], olio evo, sale
	Platessa Gratinata	Platessa [4], pangrattato [1], limone, olio evo, sale, prezzemolo
	Spinaci	Spinaci, olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta di stagione*	Albicocca / pesca / mela
VENERDÌ	Tagliatelle con ragù di carne	Tagliatelle [1,3] [1,2,4,6,7,8,9,10,11,12,14], carne macinata di pollo e tacchino, pelati bio, cipolla, carota, sedano [9], parmigiano [3,7], olio evo, sale
	Ricotta	Ricotta [7]
	Zucchine gratinate	Zucchine, pangrattato, olio evo, sale
	Pane- Frutta di stagione*	Pane [1] - Mela / pesca / fragole

LISTA DEGLI ALLERGENI: [1] CEREALI CONTENENTI GLUTINE E DERIVATI, [2] CROSTACEI, [3] UOVA, [4] PESCE, [5] ARACHIDI, [6] SOIA, [7] LATTE E DERIVATI, [8] FRUTTA A GUSCIO [9] SEDANO, [10] SENAPE, [11] SEMI DI SESAMO, [12] ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, [13] LUPINI, [14] MOLLUSCHI.

CONTAMINANTI DICHIARATI IN ETICHETTA

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con olio e parmigiano	Pasta [1], olio evo, parmigiano grattugiato [3,7], sale
	Petto di pollo al limone	Petto di pollo, farina [1], limone, olio evo, sale
	Bietoline	Bietoline, olio evo, sale
	Pane	Pane semintegrale [1]
	Frutta di stagione*	Pera / fragole / albicocche
MARTEDÌ	Riso al pomodoro	Riso, pomodoro pelato, cipolla, carota, sedano [9], parmigiano grattugiato [3,7], olio evo, sale
	Platessa panata	Platessa [4], misto uovo [3], pangrattato [1], olio evo, sale, prezzemolo
	Carote julienne	Carote, olio evo, sale, aceto
	Pane	Pane [1]
	Frutta di stagione*	Susine / banana / pesca
MERCOLEDÌ	Pasta con ragù vegetale con pomodoro	Pasta [1], sedano [9], carota, cipolla, zucchine, pomodoro, olio evo, sale
	Uova strapazzate	Misto uovo [3], latte [7], parmigiano [3,7], olio evo, sale
	Pomodori e ceci	Pomodori, ceci, olio evo
	Pane	Pane [1]
	Frutta di stagione*	Albicocche / mela / pesca
GIOVEDÌ	Tortellini in salsa rosa	Tortellini [1,3,7] [1,2,4,6,8,9,10,11,12,14], pomodoro pelato bio, ricotta [7], cipolla, sedano [9], carota, parmig. gratt. [3,7], olio evo, sale
	Polpettine di verdura	Misto uovo [3], melanzane, porro, zuccina, pan grattato [1], parmigiano [3,7], carota, cipolla
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo, sale, aceto
	Pane semintegrale	Pane [1]
	Frutta di stagione*	Banana / pesca / mela
VENERDÌ	Pasta con sugo alle melanzane	Pasta [1], melanzane, parmigiano [3,7], olio evo, carota, cipolla, sedano [9], sale
	Arrosto di tacchino con mele	Fesa di tacchino, olio evo, aromi, mele, sale
	Fagiolini	Fagiolini, olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta di stagione	Melone / pera / pesca

LISTA DEGLI ALLERGENI: [1] CEREALI CONTENENTI GLUTINE E DERIVATI, [2] CROSTACEI, [3] UOVA, [4] PESCE, [5] ARACHIDI, [6] SOIA, [7] LATTE E DERIVATI, [8] FRUTTA A GUSCIO [9] SEDANO, [10] SENAPE, [11] SEMI DI SESAMO, [12] ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, [13] LUPINI, [14] MOLLUSCHI.

CONTAMINANTI DICHIARATI IN ETICHETTA

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro e olive	Pasta [1], pomodoro pelato, parmigiano grattugiato [3,7], sedano [9], carota, cipolla, olio evo, sale
	Stracchino	Stracchino [7]
	Zucchine gratinate	Zucchine, pangrattato [1], olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta di stagione	Macedonia / banana
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta [1], olio evo, parmig. gratt. [3,7], sale
	Polpettone/arrostato di carne bianca	Pollo, tacchino, parmigiano [3,7], mollica di pane bio [1], latte [7], misto uovo [3], olio evo, sale
	Insalata di Pomodori	Pomodori, olio evo, sale
	Pane semintegrale	Pane [1]
	Frutta di stagione	Mela / pesca / albicocche
MERCOLEDÌ	Riso al pomodoro	Riso, pomodoro pelato, olio evo, parmig. grattugiato [3,7], carota, sedano [9], cipolla, basilico, sale
	Hamburger di merluzzo	Merluzzo [4], misto uovo bio [3], parmigiano grattugiato [3,7], pangrattato [1], patate, olio evo, sale, prezzemolo
	Spinaci	Spinaci, olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta di stagione	Melone / mela / banana
GIOVEDÌ	Pasta al ragù di piselli	Pasta [1], piselli, pomodoro pelato, sedano [9], carota, cipolla, parmigiano gratt. [3,7], olio evo, sale
	Frittata	Misto uovo [3], latte [7], parmigiano [3,7], olio evo, sale
	Fagiolini	Fagiolini, olio evo
	Pane	Pane [1]
	Frutta di stagione	Susine / pesca / fragole
VENERDÌ	Lasagna con verdure di stagione al ragù di carne bianca	Sfoglia all'uovo fresca [1,3] [1,2,4,6,7,8,9,10,11,12,14], sedano [9], carota, cipolla, pomodoro pelato, mozzarella [7], carne bianca macinata, latte [7], farina [1], olio evo, sale
	Insalata di Pomodori	Pomodori, olio evo, sale
	Pane	Pane [1]
	Frutta di stagione*	Fragole / pera / pesca

LISTA DEGLI ALLERGENI: [1] CEREALI CONTENENTI GLUTINE E DERIVATI, [2] CROSTACEI, [3] UOVA, [4] PESCE, [5] ARACHIDI, [6] SOIA, [7] LATTE E DERIVATI, [8] FRUTTA A GUSCIO [9] SEDANO, [10] SENAPE, [11] SEMI DI SESAMO, [12] ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, [13] LUPINI, [14] MOLLUSCHI.

CONTAMINANTI DICHIARATI IN ETICHETTA